

Hauptteil

Kolloquium I: Schlange, Wolf, Adler

Korrespondenzen: Grau, Schimmel (Qalab), Steißbein, Mars, Qahhar

Diese Tiere sind nicht willkürlich gewählt, es sind Tiere, die in ihrem Wesen mit dem Charakter dieser ersten Station entsprechen. Bei der ersten Station geht es um Konzentration, Fokussierung und Geschicklichkeit, die Fähigkeit, still zu sein, den Blick zu fixieren, und eine gewisse Stärke des Seins.

Schlange: gehe schweigend mit Absicht

Schlangen haben keine Augenlider. Ihre Augen sind von durchsichtigen Schuppen bedeckt. Das heißt, ihre Augen sind immer geschlossen, und doch können sie sehen. Die einzige Zeit, in der eine Schlange Schwierigkeiten beim Sehen hat, ist kurz vor der Häutung, wenn sich die alte Haut ablöst, dann wird sie teilweise undurchsichtig und ist schwer zu durchschauen (Tariq Al-Olaimy).

Die sich häutende Schlange ist Inbegriff für die sich ewig erneuernde Kraft, sie steht für Heilung und Selbstheilung

Die indisch-vedische Schlangengöttin Kundalini gilt als die Urkraft des Universums. Ihr Name heißt wörtlich übersetzt „die zusammengerollte Schlange“.

Kundalini schlängelt sich als kosmische Energie durch die Energiezentren (Chakren) die Wirbelsäule entlang. Diese Kraft ist vergleichbar mit einem „inneren Feuer“ mit ungeheurem Potenzial. Sie verbindet so in jedem Menschen Erde und Himmel und setzt damit auf Geheiß der Göttin den Menschen wieder in seine eigentliche Position ein – als Verbindungsglied zwischen der Materie und dem Göttlichen Licht. Die Schlange steht für die weibliche Gottheit, die das große Wissen um den Ursprung der Menschheit besitzt und die wie in der nordischen Mythologie als Midgard Schlange die erhaltende Kraft des Universums symbolisiert.

Murshid: "Es heißt, dass die Kobras, riesige Tiere, die in dichten Wäldern oder in den Bergen leben, Tiere oder Vögel durch die Kraft ihres Atems anziehen. Wenn die Kobra hungrig ist, was einmal in drei oder sechs Monaten der Fall ist, zieht sie durch das Einatmen des Atems ihre Beute an. Beim Ausatmen gibt es Magnetismus, Kraft und Einfluss, beim Einatmen liegt die Anziehung. Die Mystiker des Altertums haben viel von Kobras gelernt. Mahadeva, der Herr der Yogis, trug die Kobra als Halskette. Die Ruhe und Stille dieses Tieres, die Zufriedenheit, mit der es auf seine Nahrung wartet, sind wunderbar und höchst lehrreich für einen Adepten auf dem spirituellen Pfad" (Gathas, Breath, 2.7, Richtung des Atems).

Bayazid Bistami: "Ich schälte mein Selbst ab, wie eine Schlange ihre Haut abstreift, und ich schaute in mein Selbst und siehe da, ich war Er" (vgl. Suttanipata, Brhadaranyaka Upanishad 4.4.7,12, Khwaja Mu'in ad-Din Chishti).

Die Schlange als Krafttier ist ein kraftvolles Symbol für Transformation, Heilung, Erneuerung und tiefes spirituelles Wissen. Sie verkörpert viele Eigenschaften, die dir in verschiedenen Bereichen deines Lebens helfen können. Hier sind einige Möglichkeiten, wie das Krafttier Schlange dir Unterstützung bieten kann:

- **Förderung von Transformation und Erneuerung**
Die Schlange ist bekannt für ihre Fähigkeit, ihre Haut zu wechseln, was ein starkes Symbol für Transformation und Erneuerung darstellt. Als Krafttier kann die Schlange dir helfen, alte Gewohnheiten, Muster oder Glaubenssätze abzulegen und Platz für neues Wachstum und Veränderungen in deinem Leben zu schaffen. Sie ermutigt dich, dich den Veränderungen zu stellen und dich immer wieder neu zu erfinden.
- **Unterstützung bei Heilung und Regeneration**
In vielen Kulturen wird die Schlange mit Heilung in Verbindung gebracht. Sie kann dir helfen, dich auf deinen eigenen Heilungsprozess zu konzentrieren, sei es körperlich, emotional oder spirituell. Die Schlange bringt dir die Energie, die nötig ist, um Wunden zu heilen und dich zu regenerieren. Sie erinnert dich daran, dass Heilung Zeit braucht und ein natürlicher Teil des Lebenszyklus ist.
- **Stärkung der spirituellen Weisheit**
Die Schlange wird oft als Hüterin von verborgenem Wissen und tiefer Weisheit gesehen. Sie kann dir helfen, Zugang zu tieferem spirituellem Verständnis und Wissen zu erlangen. Die Schlange ermutigt dich, deine spirituelle Reise zu vertiefen, deine inneren Weisheiten zu erkunden und verborgene Wahrheiten zu entdecken.
- **Erweckung der Lebensenergie (Kundalini)**
In einigen spirituellen Traditionen, insbesondere im Yoga, wird die Schlange mit der Kundalini-Energie assoziiert, die am unteren Ende der Wirbelsäule ruht und bei Erweckung aufsteigt. Das Krafttier Schlange kann dir helfen, diese Energie zu erwecken, was zu einem erhöhten Bewusstsein, spirituellem Erwachen und einem tieferen Verständnis deiner selbst führen kann.
- **Förderung von Erdung und Anpassungsfähigkeit**
Als Wesen, das eng mit der Erde verbunden ist, kann die Schlange dir helfen, dich zu erden und eine tiefere Verbindung zur natürlichen Welt herzustellen. Gleichzeitig lehrt sie dich, anpassungsfähig zu sein, in verschiedenen Lebensumständen flexibel zu bleiben und dich den Gegebenheiten anzupassen.
- **Stärkung der Intuition und des inneren Wissens**
Die Schlange ist ein Symbol für Intuition und inneres Wissen. Sie kann dir helfen, deine intuitive Seite zu stärken und dich darauf zu verlassen, was du tief in dir spürst. Die Schlange lehrt dich, wie du Zugang zu deiner inneren Weisheit bekommst und diese in deinem täglichen Leben einsetzt.

- **Entwicklung von Geduld und Beobachtung**
Schlangen bewegen sich ruhig und langsam, bis sie den richtigen Moment finden, um zu handeln. Dieses Verhalten lehrt dich Geduld und die Bedeutung von Beobachtung. Die Schlange hilft dir, Situationen sorgfältig zu analysieren und den richtigen Moment für deine Handlungen abzuwarten.
- **Loslassen und Erneuerung**
Die Schlange erinnert uns daran, wie wichtig es ist, loszulassen, was uns nicht mehr dient, ähnlich wie sie ihre Haut abstreift. Sie kann dir helfen, alte Muster, Beziehungen oder Situationen loszulassen, die dich zurückhalten, um Platz für neues Wachstum und neue Möglichkeiten zu schaffen.
- **Förderung von Kreativität und Lebensfluss**
Die geschmeidige Bewegung der Schlange kann dir helfen, im Fluss des Lebens zu bleiben und kreativ auf die Herausforderungen des Lebens zu reagieren. Sie unterstützt dich dabei, kreative Lösungen zu finden und dich mühelos durch Veränderungen zu bewegen.
- **Ermutigung zur Selbsterkenntnis und Selbsterforschung**
Die Schlange fordert dich auf, in dich selbst zu schauen, deine eigenen Tiefen zu erkunden und dich deiner wahren Natur bewusst zu werden. Sie ermutigt dich zur Selbsterforschung und Selbsterkenntnis, um dein volles Potenzial zu entfalten.

Die Botschaft des Krafttieres Schlange:

Durch die Verbindung mit der Energie der Schlange kannst du lernen, dich zu transformieren, zu heilen und dich tief mit deiner Intuition und spirituellen Weisheit zu verbinden. Die Schlange als Krafttier hilft dir, dich den Herausforderungen des Lebens mit Stärke und Flexibilität zu stellen und dabei ständig zu wachsen und dich zu erneuern. Arbeite mit Kundalini-Yoga oder Meditationen, die die Schlange als Symbol verwenden, um die Kundalini-Energie zu aktivieren und spirituelles Wachstum zu fördern.

Umgekehrte Karte

Das Gegenteil der Krafttierkarte "Schlange" würde eine Energie oder Haltung symbolisieren, die den positiven Eigenschaften der Schlange entgegenwirkt oder sie blockiert. Hier sind einige Aspekte, die das Gegenteil der Schlange darstellen könnten: Stagnation statt Transformation, Krankheit statt Heilung, Ignoranz statt Weisheit, Mangel an Vitalität, Kreativität oder spirituellem Erwachen zeigen. Unverbundenheit mit der Erde, Mangel an Intuition.

Gehe auch zum Punkt „Meditation“ am Ende des Kapitels vom Kolloquium I.

Wolf: finde dein Rudel

Wölfe heulen, um anderen Wölfen über weite Entfernungen Nachrichten zu übermitteln, die aus einer Entfernung von bis zu 10 Meilen hören können. Das Heulen hilft Wölfen, ihr Rudel zusammenzustellen, vermisste Rudelmitglieder aufzuspüren, ihr Zuhause zu schützen und ihre Zuneigung zu ihrem Rudel mitzuteilen(Tariq Al-Olaimy).

Er verkörpert Intelligenz und Zielstrebigkeit, aber auch das Raubtierhafte, die Gier und steht für Schutz, Instinkt und starke Beziehungen.

Rumi über Wölfe und Hunde:

گرگوسر خوریشدنداق شدت سیچ

Wolf und Bär und Löwe wissen, was Liebe ist

وبدی ربنو تندر دنا سنجش یو خد* * یکی ر بوئی و بدلاز گرگوش یم

Ihr habt das Herz in eurer eigenen Art nicht gerochen (wahrgenommen): wie solltet ihr das Herz in Wolf und Schaf wahrnehmen? (Masnavi 5:2008-11)

„Ich dachte, weil weniger Wölfe mehr Rehe bedeuten, dass keine Wölfe das Paradies der Jäger bedeuten würden. Aber als ich das grüne Feuer sterben sah, spürte ich, dass weder der Wolf noch der Berg mit einer solchen Ansicht einverstanden waren....

Ich vermute nun, dass, so wie eine Hirschherde in Todesangst vor ihren Wölfen lebt, auch ein Berg in tödlicher Angst vor seinen Hirschen lebt. Und vielleicht mit gutem Grund, denn während ein Bock der von Wölfen gerissen wurde, in zwei oder drei Jahren ersetzt werden kann, kann ein Gebiet, das durch zu viele Rehe geschädigt wird, in ebenso vielen Jahrzehnten nicht mehr ersetzt werden“ (Aldo Leopold, Notes).

Der Wolf als Krafttier symbolisiert eine tiefe Verbindung zu Instinkten, Loyalität, Intuition und Freiheit. Er ist ein kraftvolles Begleittier, das dir in vielen Aspekten deines Lebens helfen kann. Hier sind einige Möglichkeiten, wie der Wolf dir Unterstützung bieten kann:

- **Stärkung der Intuition und Instinkte**
Der Wolf ist stark mit Instinkten und Intuition verbunden. Als Krafttier kann er dir helfen, deinen eigenen Instinkten zu vertrauen und sie in deinem Alltag zu nutzen. Er unterstützt dich dabei, auf dein Bauchgefühl zu hören und kluge, instinktive Entscheidungen zu treffen, besonders in Situationen, in denen der Verstand allein nicht ausreicht.
- **Förderung von Selbstbewusstsein und Freiheit**
Der Wolf steht für Selbstbewusstsein und Unabhängigkeit. Er kann dir helfen, dein eigenes Potenzial zu erkennen und den Mut zu haben, deinen eigenen Weg zu gehen. Der Wolf lehrt dich, dass es in Ordnung ist, frei und unabhängig zu sein, während du dennoch deinen Platz in der Gemeinschaft findest.

- **Stärkung von Loyalität und Familienbindung**
 Wölfe sind für ihre starke Loyalität innerhalb des Rudels bekannt. Sie können dir helfen, deine Beziehungen zu Familie und Freunden zu stärken und die Bedeutung von Loyalität und Unterstützung innerhalb deiner Gemeinschaft zu erkennen. Der Wolf erinnert dich daran, dass es wichtig ist, sowohl für dich selbst als auch für die, die dir nahe stehen, einzustehen.
- **Entwicklung von Führungskompetenzen**
 Als Rudeltier hat der Wolf eine natürliche Führungskraft. Dieses Krafttier kann dir helfen, deine eigenen Führungsqualitäten zu entwickeln und dich in deiner Rolle als Führungspersönlichkeit sicherer zu fühlen. Er zeigt dir, wie du durch Weisheit, Mut und Fürsorge führen kannst, anstatt durch Dominanz oder Zwang.
- **Förderung von Teamarbeit und Kooperation**
 Der Wolf betont die Bedeutung von Teamarbeit und Zusammenarbeit innerhalb des Rudels. Er kann dir helfen, effektiver mit anderen zusammenzuarbeiten und deine Fähigkeit zu verbessern, in Gruppen erfolgreich zu agieren. Dieses Krafttier lehrt dich, wie wichtig es ist, zusammenzuarbeiten, um gemeinsame Ziele zu erreichen.
- **Erweckung der inneren Wildheit und Kreativität**
 Der Wolf trägt eine wilde, ungezähmte Energie in sich, die mit Kreativität und unkonventionellem Denken verbunden ist. Er kann dir helfen, deine eigene kreative Energie zu wecken und den Mut zu finden, dich frei und authentisch auszudrücken. Der Wolf ermutigt dich, die Grenzen des Gewohnten zu überschreiten und neue, innovative Wege zu erkunden.
- **Schutz und Wachsamkeit**
 Der Wolf ist ein wachsames und schützendes Tier. Als Krafttier kann er dir helfen, dich selbst und diejenigen, die dir wichtig sind, zu schützen. Er schärft deine Sinne und erhöht dein Bewusstsein für potenzielle Gefahren, sodass du in der Lage bist, rechtzeitig zu handeln, um Schaden abzuwenden.
- **Verbindung zur Natur und Spiritualität**
 Der Wolf hat eine tiefe Verbindung zur Natur und zu den spirituellen Welten. Dieses Krafttier kann dir helfen, deine eigene Verbindung zur Natur zu vertiefen und spirituelle Einsichten zu gewinnen. Er führt dich auf den Weg, die Rhythmen der Natur zu verstehen und dich mit den natürlichen Zyklen des Lebens in Einklang zu bringen.
- **Meisterung von Herausforderungen und Transformation**
 Wölfe sind Überlebenskünstler, die auch in rauen Umgebungen gedeihen. Der Wolf kann dir helfen, Herausforderungen zu meistern und dich in schwierigen Zeiten weiterzuentwickeln. Er zeigt dir, wie du Hindernisse in Chancen für persönliches Wachstum und Transformation verwandeln kannst.
- **Gleichgewicht zwischen Individualität und Gemeinschaft**
 Der Wolf lehrt das Gleichgewicht zwischen Individualität und der Rolle innerhalb einer Gemeinschaft. Er hilft dir, deinen eigenen Weg zu gehen und gleichzeitig deine Verantwortung gegenüber deiner Gemeinschaft oder Familie nicht zu vernachlässigen.

Die Botschaft des Krafttieres Wolf:

Indem du dich mit der Energie des Wolfes verbindest, kannst du lernen, deine Instinkte zu schärfen, deine Führungsfähigkeiten zu entwickeln, loyale und tiefe Verbindungen zu pflegen und deinen Weg in Freiheit und Selbstbewusstsein zu gehen. Der Wolf unterstützt dich dabei, deine innere Stärke zu entdecken und dein wahres Selbst zum Ausdruck zu bringen.

Umgekehrte Karte

Das Gegenteil der Krafttierkarte "Wolf" könnte Isolation statt Gemeinschaft, Verlust von Instinkten und Intuition, Abhängigkeit, Passivität statt Führung, Unsicherheit, Unorganisiertheit, Stagnation und Entfremdung von der Natur bedeuten. Auch könnte es eine Zeit anzeigen, in der du dich von deinen eigenen Fähigkeiten entfernt fühlst und Schwierigkeiten hast, dich in deiner sozialen Umgebung oder im Leben allgemein zurechtzufinden.

Gehe auch zum Punkt „Meditation“ am Ende des Kapitels vom Kolloquium I.

Adler: schaue aufmerksam

Der Adler hat durch das Schweben in den Lüften einen guten Überblick. Durch sein ausgezeichnetes Sehvermögen kann er seine Beute aus einer Distanz von bis zu 1000 m erkennen. Mit ihm an deiner Seite wirst du die richtigen Prioritäten für dein Leben oder Projekt erkennen und das Vertrauen in das Leben und in dich selbst wird gestärkt.

Er ist das Symbol der Seele. Durch seine Nähe zur Quelle der Schöpfung hilft er dir und deiner Seele, die Verbindung zur Quelle zu stärken und zu erhöhen. Die Öffnung deines Herzens für das gesamte Universum und all seinen Bewohnern ist Aufgabe des Adlers. Bedingungslose Liebe wird in dich eingepflanzt. Vernetzung, Liebe und Freiheit vermittelt das Krafttier Adler in seinen Botschaften. Sei frei, bleibe klar und ruhig und behalte immer den Überblick. Denke an deine wirkliche Größe und alles kleine egogetriebene Tun lass beiseite.

Spirituell gesehen bringt das Krafttier Adler himmlische Energie auf die Erde. Dabei verbindet es geschickt Aspekte des Göttlichen mit dem Menschlichen. Hier geht es um nichts Geringeres als Wahrheit, Erhabenheit und die grenzenlose Freiheit des Geistes. Der Adler fühlt und lebt über die irdischen Grenzen hinaus und er wurde gerufen, wenn es galt, ganz herausfordernde Situationen zu bestehen. Dennoch fordert die Adlerenergie dazu auf, den Boden unter den Füßen zu behalten, auch wenn himmlische Energien wahrgenommen und gelebt werden. Insgesamt gilt es, diese beiden Aspekte des irdischen und des Himmlischen auszubalancieren. Verliere auch du nie den Kontakt zur Erde.

Der Adler als Krafttier ist ein mächtiges Symbol für Freiheit, Weitsicht, Stärke und spirituelles Bewusstsein. Er kann dir in vielerlei Hinsicht Unterstützung und Orientierung bieten. Hier sind einige Möglichkeiten, wie das Krafttier Adler dir helfen kann:

- **Förderung von Klarheit und Weitsicht**

Der Adler fliegt hoch am Himmel und hat eine scharfe Sicht. Als Krafttier hilft er dir, eine klarere Perspektive auf dein Leben und deine Herausforderungen zu gewinnen. Er ermöglicht es dir, über das Alltägliche hinauszublicken und deine Grenzen zu erweitern. Der Adler unterstützt dich dabei, deine Ziele und Visionen klarer zu definieren und deine Pläne mit Weitblick zu gestalten.

- **Stärkung von Mut und Entschlossenheit**

Der Adler steht für Mut und Entschlossenheit. Er inspiriert dich dazu, dich deinen Ängsten zu stellen und mutig neue Wege zu beschreiten. Der Adler gibt dir die Kraft, schwierige Entscheidungen zu treffen und Herausforderungen mit Selbstvertrauen anzugehen. Er ermutigt dich, entschlossen zu handeln und deinen Weg unbeirrt zu verfolgen.

- **Erweckung der spirituellen Kraft**

Der Adler ist ein Symbol für spirituelles Bewusstsein und Verbindung zum Göttlichen. Er kann dir helfen, deine spirituelle Kraft zu erwecken und eine tiefere Verbindung zu deiner eigenen Seele und zum Universum zu finden. Der Adler ermutigt dich, deine spirituellen Fähigkeiten zu entwickeln und dein Bewusstsein auf höhere Ebenen zu erweitern.

- **Erinnerung an Freiheit und Unabhängigkeit**

Der Adler ist ein Symbol für Freiheit und Unabhängigkeit. Er hilft dir, dich von begrenzenden Gedanken, Situationen oder Beziehungen zu befreien, die dich daran hindern, dein volles Potenzial zu entfalten. Der Adler inspiriert dich dazu, deine persönliche Freiheit zu suchen und unabhängig zu handeln, um dein Leben nach deinen eigenen Vorstellungen zu gestalten. Er hilft dir das Vertrauen in die eigene Unabhängigkeit und Entscheidungsfähigkeit zu stärken.

- **Stärkung der inneren Stärke und Resilienz**

Der Adler ist ein Symbol für Stärke und Ausdauer. Er lehrt dich, deine innere Stärke zu nutzen, um Hindernisse zu überwinden und schwierige Zeiten zu meistern. Der Adler gibt dir die Kraft, auch in stürmischen Zeiten standhaft zu bleiben und immer wieder aufzusteigen, egal wie herausfordernd die Situation ist.

- **Ermutung zur Selbstentfaltung**

Der Adler ermutigt dich, dein volles Potenzial zu entfalten und deine Träume zu verwirklichen. Er zeigt dir, dass du die Fähigkeit hast, hoch zu fliegen und deine Ziele zu erreichen, wenn du bereit bist, die notwendigen Schritte zu unternehmen. Der Adler hilft dir, deine einzigartigen Talente und Fähigkeiten zu erkennen und sie mutig in die Welt zu tragen.

- **Förderung von Verbindung zur Natur**

Der Adler hat eine tiefe Verbindung zur natürlichen Welt und kann dir helfen, deine eigene Beziehung zur Natur zu vertiefen. Er erinnert dich daran, die Schönheit und Weisheit der Natur zu schätzen und dich mit den natürlichen Zyklen des Lebens in Einklang zu bringen. Der Adler kann dir auch helfen, dich geerdet zu fühlen, während du gleichzeitig nach spiritueller Erhebung strebst.

- **Wahrnehmung von Gelegenheiten**

Der Adler ist bekannt dafür, Gelegenheiten aus der Höhe zu erspähen und schnell zuzugreifen. Als Krafttier kann er dir helfen, die richtigen Gelegenheiten in deinem Leben zu erkennen und zu ergreifen. Er unterstützt dich dabei, zur richtigen Zeit am richtigen Ort zu sein und deine Ziele erfolgreich zu verfolgen.

- **Förderung von Fokus und Zielgerichtetheit**

Der Adler ist ein Meister der Konzentration und Zielgerichtetheit. Er kann dir helfen, deine Energie auf das Wesentliche zu fokussieren und Ablenkungen zu vermeiden. Der Adler ermutigt dich, deine Ziele klar im Blick zu behalten und unermüdlich darauf hinzuarbeiten.

- **Höhere Perspektive bei Entscheidungen**

Der Adler kann dir helfen, eine höhere Perspektive einzunehmen, um Klarheit über komplexe Situationen zu erlangen, wenn du vor schwierigen Entscheidungen stehst. Er zeigt dir, wie du das Gesamtbild betrachtest und Entscheidungen triffst, die mit deinem höheren Selbst und deinen langfristigen Zielen im Einklang stehen. Er gibt dir die Fähigkeit, dich über deine Situation zu erheben, Abstand zu gewinnen, um eine breitere Sicht auf deine Umstände zu nehmen und deinem höheren Bewusstsein zu erlauben, dich zu führen um leicht die Kraft und das Gleichgewicht wiederzugewinnen.

Die Botschaft des Krafttieres Adler:

Indem du dich mit der Energie des Adlers verbindest, kannst du lernen, deine innere Stärke zu nutzen, klarer zu sehen, mutiger zu handeln und deine spirituelle Reise zu vertiefen. Der Adler hilft dir, dein volles Potenzial zu entfalten und ein Leben in Freiheit, Weisheit und Erfüllung zu führen. In vielen Kulturen wird der Adler als Bote der Götter angesehen, der zwischen der Erde und dem Himmel vermittelt. Er kann helfen, eine tiefere spirituelle Verbindung zu finden und sich mit höheren Bewusstseinssebenen zu verbinden.

Umgekehrte Karte

Das Gegenteil der Adler-Krafttierkarte würde also eine Energie darstellen, die von Angst, Unsicherheit, Kurzsichtigkeit und dem Gefühl der Gefangenheit geprägt ist. Es bedeutet Ablenkung und Ziellosigkeit, Kurzsichtigkeit statt Weitsicht, Resignation und Engstirnigkeit bei Entscheidungen. Es könnte auf eine Zeit oder Situation hinweisen, in der du dich von deinem inneren Potenzial, deiner Freiheit und deiner spirituellen Verbindung entfernt fühlst.

Gehe auch zum Punkt „Meditation“ am Ende des Kapitels vom Kolloquium I.

MEDITATION (täglich)

Nehmen Sie sich jeden Tag eine Zeit, um den inneren Wald der Erinnerung zu betreten.

Wir sind eingeladen, zu einer bestimmten Zeit unsere Augen zu schließen und in den Wald zu gehen und Schritte zu machen, auf das Tier zuzugehen, ihm zu begegnen, die göttliche Gegenwart in ihm zu finden, dem Blick zu begegnen, den Blick zu treffen und dann zu sich selbst zurückzukehren.

Weg von der Konventionalität und Oberflächlichkeit unserer vom Menschen geschaffenen Welt, hinein in die Unmittelbarkeit der Natur, in die Wildnis. Tritt in den Wald, tritt unter die Bäume, wo die Tiere frei umherstreifen, wo alles so ist, wie der Schöpfer es geschaffen hat, wo du ein Geschöpf unter vielen bist und zwischen den Bäumen hindurch, durch das Grau, durch die Dämmerungszone. Dort im Wald, wo Ranken herabhängen, kommst du zu einem Hain, wo eine kleine Lichtung ist, und wer ist dort? Wer ist dieses visionäre Wesen: dieses von göttlicher Hand geschaffene Geschöpf, das im Universum genauso zu Hause ist wie du, das genauso wie du dazu bestimmt ist, hier zu sein, das genauso aus den Potentialen die der Göttlichkeit innewohnen - ein Abgesandter des Unsichtbaren? Wer begegnet dir? Lass den Blick dieses Geschöpfes deinen eigenen treffen, nimm den Geist dieses Erdenbürgers wahr und die Gegenwart seiner Seele tief in der Wirklichkeit, schon bevor diese Welt erschaffen wurde.

Der erste Hain ist grau. Visualisiere die Farbe grau und richte deine Aufmerksamkeit auf dein Steißbein. Begegne dort einem Wolf, einer Schlange oder einem Adler - welches Tier auch immer dich in dieser Station gewählt hat. Wenn du dir der Seele des Tieres in der Ewigkeit bewusst wirst, rufe Gott als den Siegreichen an: Ya Qahir (11x).

Finde die Eigenschaften des Wolfs, der Schlange oder des Adlers in deinem eigenen Wesen wieder. Verabschiede dich mit einem respektvollen Nicken und kehre in das Grün des Waldes zurück und gehe weiter den Pfad hinunter, weiter hinab in die Tiefen des Waldes, in die Wildnis. Vom Steißbein machen wir uns auf den Weg zum Scheitel.

Wazifa Qahhar

Qahhar: Diese ursprüngliche Macht wirkt nicht nur durch alle Naturgesetze, sondern drückt sich auch auf Weisen aus, für die die Menschen noch kein Gesetz und keine Erklärung gefunden haben. Wenn wir in Ehrfurcht vor dieser Macht stehen und sie als Teil unseres eigenen Seins wahrnehmen, verschwindet unser kleines Ich für einen Augenblick und wird verwandelt. Diese Macht kann die Ereignisse in jede Richtung lenken....(Sufibuch des Lebens, Neil Douglas-Klotz).

Korrespondenzen

1. Die Bedeutung der Farbe Grau

Die Farbe Grau steht symbolisch für Neutralität, Ausgeglichenheit und Kompromiss, da sie zwischen Schwarz und Weiß liegt. Sie wird oft mit Zurückhaltung, Unauffälligkeit und Sachlichkeit assoziiert. Grau kann Gefühle von Distanziertheit, Nüchternheit und Ernsthaftigkeit vermitteln, wird aber auch mit Langeweile oder Emotionaler Kälte verbunden. In der Natur repräsentiert Grau die Übergangsphasen, wie Nebel oder Dämmerung. Insgesamt symbolisiert Grau die Balance zwischen Extremen und wird in der Anwendung oft für Eleganz und Zeitlosigkeit genutzt.

Grau ist auch eine Farbe der Ausgewogenheit und Rationalität, die sowohl schützende als auch beruhigende Eigenschaften hat. In der Heilung und spirituellen Praxis kann Grau dabei helfen, innere Ruhe, Klarheit und Selbstreflexion zu fördern. Es ist eine Farbe, die sowohl die Integration von Gegensätzen unterstützt als auch in ihrer Neutralität Schutz und Stabilität bietet.

2. Die Bedeutung vom Latifa Qalab (Schimmel)

Der Name *qalab* bedeutet Form oder Gussform und handelt sich um die Matrix, in welcher unser physischer Körper geformt wird. Und so heißt das erste subtile Zentrum *latifa qalabiya*. Es hat seinen spezifischen Eingang an der Basis der Wirbelsäule auch Wurzelchakra oder im Yoga Muladharachakra genannt. Dieses subtile Zentrum hat also mit unserer Verkörperung zu tun. Es ist das Äußerste und unterste der subtilen Zentren und hat daher die spezifische Funktion eines Filters, um uns von den „Abfall“ aller feinstofflichen Zentren unseres Körpers zu reinigen. Um also Zugang zu inneren Realitäten zu haben, ist es zuallererst erforderlich, dieses Zentrum zu reinigen, dass eine sehr grobe Energie annimmt und das in Beziehung zu unserer Lethargie, der Trägheit unseres Sinns für das Physische steht. Eine reduzierte Empfindsamkeit auf der physischen Ebene hat mit der Verschmutzung dieses Zentrums zu tun. Dagegen haben wir ein ganz anderes Empfinden, wenn wir mit dem *qalab* arbeiten und es transformieren. Jedes Zentrum wird gereinigt und energetisiert durch das Einströmen von Energie aus dem nächsthöheren Zentrum, so dass letztlich alle Zentren miteinander koordiniert werden.

3. Die Bedeutung des Steißbeinchakras

Das Steißbeinchakra, auch bekannt als **Wurzelchakra** oder **Muladhara**, ist das erste der sieben Hauptchakren in der traditionellen indischen Chakrenlehre. Es liegt am unteren Ende der Wirbelsäule, nahe dem Steißbein, und bildet die energetische Grundlage des Chakrasystems. Hier sind einige wichtige Aspekte und Bedeutungen des Steißbeinchakras:

Spirituelle Bedeutung

- **Erdung und spirituelle Praxis:** In der spirituellen Praxis ist die Erdung über das Wurzelchakra von zentraler Bedeutung. Es hilft, spirituelle Energien in die physische Realität zu integrieren und eine stabile Grundlage für das spirituelle Wachstum zu schaffen.
- **Verbindung zur Urkraft:** Das Wurzelchakra ist der Sitz der Kundalini-Energie, die als schlafende spirituelle Energie am unteren Ende der Wirbelsäule ruht. Die Aktivierung und Aufrichtung dieser Energie durch die Chakren wird als kraftvolle spirituelle Praxis angesehen, die zu Erleuchtung und höherem Bewusstsein führen kann.

Es ist Grundlage des Chakrensystems und spielt eine zentrale Rolle in unserem physischen, emotionalen und spirituellen Wohlbefinden. Es sorgt für Erdung, Sicherheit und Stabilität und ermöglicht es uns, in der physischen Welt verwurzelt zu sein, während wir gleichzeitig auf unserem spirituellen Weg voranschreiten. Ein ausgeglichenes Wurzelchakra ist essentiell für das Gefühl von Sicherheit, Selbstvertrauen und der Fähigkeit, das Leben in vollen Zügen zu genießen.

4. Die Bedeutung des Planeten Mars

Der Planet Mars wird in der Astrologie und Mythologie als Symbol für Energie, Durchsetzungskraft und Konflikt betrachtet. Er repräsentiert das männliche Prinzip, Aktion und Tatendrang, aber auch Aggression und Kriegsführung. Mars steht für Mut, Kampfgeist und den Drang, Hindernisse zu überwinden. In persönlichen Horoskopen wird er mit Selbstbehauptung, Sexualität und der Fähigkeit, Herausforderungen zu begegnen, assoziiert. Mars' Einfluss kann sowohl konstruktiv, in Form von Entschlossenheit und Durchsetzungsvermögen, als auch destruktiv, in Form von Wut und Zerstörung, sein.