

Hauptteil

Kolloquium IV: Huhn, Ameise, Hund

Korrespondenzen: Gelb, Selbst (Nafs), Solarplexus, Venus, Musawwir

Huhn: Erforsche dein Fleckchen Erde

Wir leben in einer Welt, die von etwa 25-30 Milliarden Hühnern bewohnt wird. Sie sind sowohl der dominierende Vogel der Erde und gleichzeitig der Vogel, der am meisten leidet - etwa 136 Millionen Hühner werden täglich weltweit für den Verzehr getötet. Hühner sind auch eine Erinnerung daran, dass Empathie älter ist als die Menschheit. Sie sind der Inbegriff von Empathie. Wenn ein Artgenosse verletzt, gestresst oder sogar glücklich ist, werden andere Hühner nicht nur verstehen, sondern diese Gefühle auch teilen (Tariq Al-Olaimy).

Das Huhn als Krafttier hat eine vielschichtige Bedeutung und Symbolik, die in verschiedenen Kulturen und spirituellen Traditionen auf unterschiedliche Weise interpretiert wird. Als alltägliches Tier ist das Huhn oft mit praktischen und bodenständigen Aspekten des Lebens verbunden, doch es trägt auch tiefere spirituelle Symbolik in sich.

1. Schutz und Fürsorge:

- Das Huhn, insbesondere die Henne, ist ein Symbol für Schutz, Fürsorge und mütterliche Instinkte. Die Art und Weise, wie eine Henne ihre Küken behütet, verkörpert das Bedürfnis nach Schutz und Geborgenheit. Als Krafttier kann das Huhn darauf hinweisen, dass es Zeit ist, sich um sich selbst oder andere zu kümmern, fürsorglich zu handeln und Schutz zu bieten.

2. Verbundenheit mit der Erde:

- Hühner sind Tiere, die ihre Zeit meist auf dem Boden verbringen, wo sie scharren und nach Nahrung suchen. Daher steht das Huhn symbolisch für Erdverbundenheit, Bescheidenheit und die Notwendigkeit, im Hier und Jetzt geerdet zu bleiben. Es erinnert uns daran, die einfachen Dinge im Leben zu schätzen und unsere Wurzeln nicht zu vergessen.

3. Wachsamkeit und Achtsamkeit:

- Hühner sind von Natur aus wachsam und achtsam, da sie stets auf potenzielle Gefahren achten müssen. Als Krafttier kann das Huhn uns lehren, aufmerksam zu sein, auf unsere Umgebung zu achten und wachsam gegenüber Veränderungen oder Herausforderungen zu bleiben. Es symbolisiert die Fähigkeit, Gefahren frühzeitig zu erkennen und darauf vorbereitet zu sein.

4. Fruchtbarkeit und Lebenszyklus:

- Hühner sind auch Symbole für Fruchtbarkeit und den Lebenszyklus, besonders durch ihre Eier, die das Potenzial für neues Leben darstellen. In diesem Kontext steht das Huhn für Wachstum, Erneuerung und die Zyklen des Lebens. Es kann uns daran erinnern, dass alles in Zyklen verläuft und dass es wichtig ist, diese natürlichen Rhythmen zu respektieren und zu integrieren.

5. Haus und Heim:

- In vielen Kulturen wird das Huhn mit häuslichem Wohlstand und dem Leben auf dem Bauernhof in Verbindung gebracht. Es repräsentiert Sicherheit, Wohlstand und die Bedeutung von Haus und Heim. Als Krafttier könnte es darauf hinweisen, sich auf das häusliche Leben zu konzentrieren und eine harmonische und sichere Umgebung zu schaffen.

6. Tapferkeit und Selbstverteidigung:

- Obwohl Hühner oft als ängstliche Tiere angesehen werden, können sie in bestimmten Situationen sehr mutig sein, besonders wenn es darum geht, ihre Jungen zu verteidigen. Als Krafttier erinnert das Huhn daran, dass Mut nicht immer in großartigen Taten liegt, sondern auch im täglichen Kampf, für sich selbst und seine Lieben einzustehen.

7. Vorboten und Zeichen:

- In einigen Traditionen werden Hühner als Vorboten für bestimmte Ereignisse angesehen. Das Krähen eines Hahns zum Beispiel ist ein Symbol für den Beginn eines neuen Tages und kann als Zeichen für Erwachen, Erneuerung und die Notwendigkeit, sich auf den kommenden Tag vorzubereiten, interpretiert werden.

Die Botschaft des Krafttieres Huhn:

Das Huhn als Krafttier ermutigt uns, auf die einfachen und grundlegenden Aspekte des Lebens zu achten. Es lehrt uns, achtsam und geerdet zu bleiben, während wir die Zyklen des Lebens respektieren. Es fordert uns auf, sowohl fürsorglich als auch mutig zu sein, besonders wenn es um den Schutz unserer Lieben und unserer selbst geht. Die Botschaft des Huhns ist eine Erinnerung daran, die Balance zwischen praktischer Erdverbundenheit und spirituellem Wachstum zu finden und die Schönheit des Alltäglichen zu schätzen.

Umgekehrte Karte

Die umgekehrte Huhn-Karte fordert dazu auf, sich mit den Ängsten, Unsicherheiten und Herausforderungen auseinanderzusetzen, die möglicherweise unter der Oberfläche lauern. Sie erinnert daran, dass es wichtig ist, sich der Realität zu stellen, Verantwortung zu übernehmen und die Balance zwischen Fürsorge und Selbstschutz zu finden. Sie könnte ein Aufruf sein, sich zu erden, den Mut zu finden, voranzugehen, und sich um die grundlegenden Bedürfnisse des Lebens zu kümmern, sowohl im Inneren als auch im Äußeren.

Gehe auch zum Punkt „Meditation“ am Ende des Kapitels vom Kolloquium IV.

Ameise: So klein du auch bist, sei Teil eines großen Ganzen

Keine einzelne Ameise kann uns sagen, was Ameisen sind, wir können uns nur auf ihre Geschichte als Kollektiv einstimmen. Ameisen kennen die Verbundenheit des Lebens vielleicht besser als jede andere Lebensform. Betrachten Sie eine Gemeinschaft von Blattschneiderameisen, in der sie:

- 1) ihre eigenen materiellen Abfälle und die anderer Arten auf sichere und effektive Weise mit giftfreie Methoden entsorgen.
- 2) ihre eigene Nahrung anbauen und ernten und dabei das Ökosystem und die Bodengesundheit, deren Teil sie sind, pflegen.
- 3) Häuser, Bauernhöfe, Mülldeponien, Friedhöfe, Wohnhäuser und Lebensmittellager aus Materialien zu bauen, die in einem vernetzten System wirklich recycelt werden können.
- 4) Herstellung von Desinfektionsmitteln und Antibiotika, die gesund, sicher und biologisch abbaubar sind (Tariq Al-Olaimy).

Die Ameise als Krafttier hat eine Bedeutung und Symbolik, die sich um Themen wie Zusammenarbeit, Fleiß, Geduld und Gemeinschaft dreht. In vielen Kulturen wird die Ameise als Symbol für Stärke in der Einheit und die Bedeutung von Ausdauer und harter Arbeit verehrt.

1. Zusammenarbeit und Gemeinschaft:

- Ameisen sind bekannt für ihre Fähigkeit, in großen Gemeinschaften zu arbeiten, wobei jedes Individuum eine spezifische Rolle hat, um das Wohl der Kolonie zu gewährleisten. Als Krafttier lehrt die Ameise die Bedeutung von Teamarbeit, Kooperation und der Erkenntnis, dass das Ganze größer ist als die Summe seiner Teile. Sie ermutigt dazu, harmonisch mit anderen zusammenzuarbeiten und die kollektive Stärke einer Gemeinschaft zu schätzen.

2. Fleiß und Ausdauer:

- Ameisen sind unermüdliche Arbeiter, die ihre Aufgaben mit unermüdlicher Hingabe und Disziplin erfüllen. Die Ameise als Krafttier erinnert uns daran, dass durch steten Fleiß, Geduld und harte Arbeit große Ziele erreicht werden können. Sie betont die Bedeutung der Ausdauer und das Verständnis, dass Erfolg oft das Ergebnis kontinuierlicher Anstrengungen ist.

3. Geduld und langfristige Planung:

- Ameisen sind Meister der Geduld und planen oft langfristig. Sie speichern Nahrung für den Winter und bereiten sich gewissenhaft auf kommende Herausforderungen vor. Als Krafttier zeigt die Ameise die Notwendigkeit auf, geduldig zu sein und langfristig zu denken. Sie lehrt uns, uns gut vorzubereiten und vorausschauend zu handeln, anstatt kurzfristigen Befriedigungen nachzujagen.

4. **Ordnung und Struktur:**

- In einer Ameisenkolonie herrscht eine strikte Hierarchie und Organisation. Jede Ameise kennt ihre Aufgabe und erfüllt sie mit Präzision. Die Ameise als Krafttier betont die Bedeutung von Struktur, Ordnung und Organisation in unserem Leben. Sie kann uns dazu ermutigen, unser Leben zu organisieren, klare Ziele zu setzen und diszipliniert zu arbeiten.

5. **Stärke in der Einheit:**

- Obwohl eine einzelne Ameise klein und scheinbar unbedeutend ist, kann eine große Gruppe Ameisen erstaunliche Dinge erreichen, wie das Bauen von Brücken aus ihren eigenen Körpern oder das Tragen von Lasten, die um ein Vielfaches schwerer sind als sie selbst. Diese Symbolik lehrt, dass es in der Einheit Stärke gibt und dass kollektive Anstrengungen zu großen Erfolgen führen können.

6. **Selbstaufopferung und Dienst:**

- Ameisen arbeiten oft uneigennützig für das Wohl ihrer Gemeinschaft, auch wenn es bedeutet, persönliche Opfer zu bringen. Das Krafttier Ameise erinnert uns daran, dass es manchmal notwendig ist, unsere eigenen Bedürfnisse zurückzustellen, um dem Wohl der Gemeinschaft oder einem höheren Zweck zu dienen.

7. **Kreativität und Problemlösung:**

- Ameisen sind äußerst erfinderisch, wenn es darum geht, Herausforderungen zu überwinden, sei es das Finden von Nahrung oder das Navigieren durch schwierige Terrains. Sie inspirieren uns, kreativ zu sein, wenn wir auf Hindernisse stoßen, und uns flexibel an neue Situationen anzupassen.

Die Botschaft des Krafttiers Ameise:

Die Ameise als Krafttier ruft uns dazu auf, die Tugenden der Geduld, Disziplin und Zusammenarbeit in unser Leben zu integrieren. Sie ermutigt uns, hart zu arbeiten, langfristig zu planen und den Wert der Gemeinschaft zu schätzen. Die Ameise lehrt, dass selbst kleine Schritte und bescheidene Anstrengungen, wenn sie mit Ausdauer und Hingabe verfolgt werden, zu großen Erfolgen führen können. Sie erinnert uns daran, dass Stärke oft im Kollektiv und in der Fähigkeit, auf lange Sicht zu denken und zu handeln, liegt.

Umgekehrte Karte

Die umgekehrte Ameisen-Karte fordert dazu auf, auf die Balance zwischen Arbeit und Erholung zu achten und die eigenen Grenzen zu respektieren. Sie erinnert uns daran, dass es wichtig ist, nicht nur hart zu arbeiten, sondern auch klug zu arbeiten, mit einem klaren Ziel vor Augen. Im Gegensatz zur kollektiven Orientierung der Ameise könnte die umgekehrte Karte bedeuten, dass man Schwierigkeiten hat, seine eigenen Bedürfnisse zurückzustellen oder dass man nicht bereit ist, für das Wohl der Gemeinschaft zu handeln. Es könnte auch auf einen Mangel an Organisation und Disziplin hinweisen und dass man Schwierigkeiten hat, klare Ziele zu setzen oder Projekte zu Ende zu bringen. Dies könnte zu Chaos und Unordnung führen, sowohl im persönlichen als auch im beruflichen Leben.

Gehe auch zum Punkt „Meditation“ am Ende des Kapitels vom Kolloquium IV.

Hund: Bleib bescheiden und treu

Es gibt eine lange Geschichte, die zeigt, wie wir Menschen uns gemeinsam mit Hunden entwickelt haben. Seit es Höhlenmenschen gab, gab es auch Hunde. Aus Feindschaft entwickelte sich ein gegenseitiges Helfen. Von Hunden, die in Gebieten auf Nahrungssuche waren, in denen wir gejagt haben und umgekehrt, haben wir dasselbe Verhalten an den Tag gelegt, um Nahrung zu finden. Bald fingen wir an, gemeinsam zu jagen, und das ging so weit, dass Hunde an der Seite von Menschen lebten und begannen, tiefe Bande zu knüpfen. Wir profitieren voneinander und haben nicht nur eine symbiotische Beziehung als Spezies, sondern auch Freundschaften als Individuen geschlossen. Diese, in Verbindung mit selektiver Zucht von Merkmalen, führt zu zutiefst loyalen Hunden, die in der Lage sind, Empathie für Menschen in Not zu zeigen (Tariq Al-Olaimy)

Die Bedeutung und Symbolik des Krafttieres Hund ist eng mit Loyalität, Schutz, Führung und bedingungsloser Liebe verbunden. In vielen Kulturen wird der Hund als treuer Begleiter des Menschen verehrt und verkörpert Eigenschaften, die in der spirituellen Arbeit von großer Bedeutung sind.

1. Loyalität und Treue:

- Der Hund ist das Symbol schlechthin für bedingungslose Treue und Loyalität. Als Krafttier lehrt er uns, was es bedeutet, zuverlässig und treu zu sein – sowohl gegenüber anderen als auch gegenüber uns selbst. Der Hund erinnert daran, dass echte Bindungen auf Vertrauen und Loyalität beruhen.

2. Schutz und Sicherheit:

- Hunde sind von Natur aus Beschützer. Sie bewachen ihr Zuhause und ihre Familie mit Hingabe. Als Krafttier verkörpert der Hund den Schutz, sei es auf der physischen, emotionalen oder spirituellen Ebene. Er erinnert uns daran, achtsam zu sein und jene zu beschützen, die uns anvertraut sind.

3. Führung und Gefolgschaft:

- Der Hund ist auch ein Symbol für Führung und die Bereitschaft, einem höheren Ruf oder einem Anführer zu folgen. Als Krafttier kann der Hund uns lehren, sowohl ein weiser Führer zu sein als auch zu wissen, wann es an der Zeit ist, anderen zu folgen, die uns auf unserem Weg unterstützen.

4. Bedingungslose Liebe:

- Hunde sind bekannt für ihre Fähigkeit, bedingungslos zu lieben, unabhängig von den Umständen. Sie erinnern uns daran, dass wahre Liebe keine Bedingungen oder Erwartungen hat und dass es wichtig ist, Liebe und Freundlichkeit ohne Vorbehalte zu geben und zu empfangen.

5. **Verbindung zu Instinkten:**

- Der Hund hat einen starken Instinkt und ein feines Gespür für Gefahren oder Bedrohungen. Als Krafttier hilft er uns, unsere eigenen Instinkte und Intuitionen zu schärfen, uns besser mit unserer inneren Stimme zu verbinden und die Zeichen, die uns umgeben, zu beachten.

6. **Unterstützung in schwierigen Zeiten:**

- Der Hund steht auch für die Rolle des treuen Begleiters, der in schweren Zeiten an unserer Seite bleibt. Er symbolisiert die Fähigkeit, in Krisen und Herausforderungen Stabilität und Unterstützung zu bieten. Der Hund als Krafttier erinnert uns daran, dass wir niemals allein sind und dass es immer jemanden gibt, der uns zur Seite steht.

7. **Freude und Verspieltheit:**

- Neben den ernsten Aspekten steht der Hund auch für Freude, Verspieltheit und die Fähigkeit, das Leben leicht zu nehmen. Er erinnert uns daran, dass es wichtig ist, Momente der Freude zu erleben und nicht alles zu ernst zu nehmen.

Die Botschaft des Krafttiers Hund:

Der Hund als Krafttier ermutigt uns, treu und loyal zu bleiben – gegenüber unseren Werten, unseren Lieben und uns selbst. Er ruft uns dazu auf, Schutz und Führung in der Welt zu bieten und gleichzeitig die Liebe und Unterstützung, die wir empfangen, zu schätzen. Der Hund erinnert uns daran, unsere Instinkte zu nutzen, Freude zu finden und uns auf die tiefen, unerschütterlichen Verbindungen in unserem Leben zu verlassen. Er ist ein Symbol für die tiefe Bindung zwischen dem Menschen und der spirituellen Welt und ermutigt uns, diese Bindung mit Respekt, Liebe und Vertrauen zu pflegen.

Umgekehrte Karte

Die umgekehrte Hund-Karte fordert dazu auf, das Gleichgewicht in Beziehungen und im eigenen emotionalen Leben zu überprüfen. Sie erinnert daran, dass Vertrauen und Loyalität in einer Beziehung beidseitig sein müssen und dass Schutz und Sicherheit nicht selbstverständlich sind. Sie warnt vor blinder Gefolgschaft und betont die Notwendigkeit, die eigene Intuition wiederzuentdecken und zu stärken. Zudem könnte sie ein Aufruf sein, mehr Freude und Verspieltheit in das Leben zu bringen und sich nicht von negativen Emotionen oder ungesunden Beziehungen beherrschen zu lassen.

Gehe auch zum Punkt „Meditation“ am Ende des Kapitels vom Kolloquium IV.

Meditation

Erster Hain: Steißbein, **Ort der Konzentration, Kraft.**

Zweiter Hain: Scheitel. Dunkler Ort, Begegnung mit Kröte, Fledermaus oder Aal - der Fokus liegt auf dem **Geheimnis, Transzendenz**, jenseits jedes Gefühls von Selbst oder Seele.

Dritter Hain: Ruh. Der Wald ist von weißem Licht erhellt - dort begegnen wir einem Schwan, einer Katze oder einer Schildkröte - **symbolisch für den innersten Zustand der Seele.**

Vierter Hain: Bis in den Bauch hinabreichend. Weiter geht es durch die Bäume, gelbes Moos,, zitronengelber Schein, goldene Blumen, ockerfarbener Boden unter den Füßen, Wärme in diesem Hain, erdig, duftend, das Aroma des Lehms unter deinen Füßen. Hier vor dir steht ein schillernder Erdling - ein Erdling wie du und doch ganz anders. Wer ist da? Ist es ein Hahn oder eine Henne? Er gehört zum Licht des Geflügels, jenem uralten Licht, das im Unendlichen existiert und das sich auf der Erde in allen Arten von pickenden Vögeln manifestiert, die über den Boden laufen und die Morgenröte ankündigen? Oder ist es eine Ameise deren Körper klein ist, die sich aber in der Tat so vergrößert, dass sie einen mit ihrer Größe zu überwältigen scheint. Eine Ameise, die durch ihr Erscheinen für dich die ganze Kolonie darstellt und auf die Verbindung mit unzähligen Wesen hinweist. Oder ist es ein Hund? Mit den schmelzenden Augen eines Hundes, dem süßen Auftreten, dem hechelnden Atem und den stechenden Augen. Wer ist der Tiergeist, der dir begegnet? Was ist der Blick in seinen Augen? Was möchte er, dass du es weißt, dass du dich daran erinnerst? Inwiefern ist er dir ähnlich und doch anders als du? Kannst du erkennen, wie dieses Tier in dir lebt? Du bist ein Teil von ihm, es ist ein Teil von dir. Ein Mensch lebt in einer Ameise, wir leben ineinander, spiegeln uns gegenseitig zurück.

Wie wirst du diese Woche gehen, wenn du in die Fußstapfen eines Hahns oder einer Henne, einer Ameise oder eines Hundes trittst? Was werden Sie versuchen zu praktizieren? Welche Gewohnheiten werden Sie ablegen müssen, um den Weg des Tieres zu folgen? Wir rufen denjenigen an, der jede Form erschafft - Ya Musawwir.

Wazifa Musawwir

Musawwir: Diese Eigenschaft wird mit „Gestalter“ und „Formgeber“ übersetzt. Die Wurzeln von Musawwir haben den Sinn einer allmählichen Ausgestaltung, so, wie ein Fluß sich ganz allmählich ein Flussbett gräbt. Der Koran benutzt dieses Wort, um die Art der Schöpfung zu beschreiben, die Dinge zur Vollkommenheit oder Vollständigkeit reifen läßt (Sufibuch des Lebens. Neil Douglas-Klotz).

Korrespondenzen

1. Die Bedeutung der Farbe Gelb

Die Farbe Gelb symbolisiert Licht, Freude und Optimismus. Sie steht für Kreativität, Energie und Intellekt. Gelb wird oft mit Sonne, Wärme und Lebendigkeit assoziiert, was sie zu einer Farbe des Glücks und der positiven Ausstrahlung macht. In der Natur zieht Gelb Aufmerksamkeit auf sich, etwa bei Blumen und Früchten, die Reife und Lebenskraft signalisieren. In der Anwendung kann Gelb sowohl erfrischend und anregend wirken, aber auch Nervosität hervorrufen, wenn sie zu intensiv eingesetzt wird. Insgesamt verkörpert Gelb Vitalität, Klarheit und mentale Wachheit.

2. Bedeutung und Symbolik des Latifa Nafs

Das nächste *latifa* ist das *latifa nafsíya*, was von dem Wort nafs kommt, welches das Selbst bezeichnet, das Ego das in seinem gröbsten Zustand die *nafs al-ámmára* ist, das primitive fordernde, dominierende, hochgradig angespannte und in Illusionen verfangene Selbst, das unreflektierte Selbstbild. Aber durch Akte des Bewusstseins entwickelt sich das Selbst in das nächste Stadium, das *nafs al-lawwáma*, das selbstkritische Selbst, das bußfertige, mitfühlende Selbst, welches sich wiederum zum nächst höheren Stadium, das *nafs al-mutmaína* entwickelt. In das Selbst, welches heitere Gelassenheit und Frieden erlangt hat.

Auf dieser Stufe kann die nafs ein kanal für höhere Energien sein. Dies nafs stellt unsere psychosomatische Identität dar, unseren Körper-Geist-Komplex. Der körperliche Zugang zu diesem Zentrum liegt im Unterleib zwei Fingerbreit unter dem Nabel.

3. Bedeutung und Symbolik des Solarplexus-Chakras:

Das Solarplexus-Chakra, auch als Manipura-Chakra bekannt, ist das dritte Chakra im traditionellen Chakren-System und steht für persönliche Macht, Selbstbewusstsein und Willenskraft. Sein Alleinstellungsmerkmal liegt in seiner Rolle als Zentrum der individuellen Identität und Transformation.

Es ist einzigartig, weil es die Brücke zwischen der inneren Welt des Gefühls und der äußeren Welt des Handelns darstellt. Es ist der Sitz des Egos und der Persönlichkeit, und es verleiht uns die Energie und Entschlossenheit, unsere Ziele zu verfolgen und unsere Wünsche in die Realität umzusetzen.

- **Selbstbewusstsein:** Das Solarplexus-Chakra fördert ein starkes Selbstbewusstsein und hilft uns, ein klares Verständnis unserer eigenen Identität zu entwickeln. Es ist das Chakra, das uns befähigt, uns selbst zu behaupten und unseren eigenen Weg zu gehen.
- **Willenskraft und Entschlossenheit:** Es ist das Zentrum der inneren Stärke und Ausdauer. Die Energie dieses Chakras gibt uns die Kraft, Herausforderungen zu meistern, Hindernisse zu überwinden und durchzuhalten, auch wenn der Weg schwierig ist.
- **Transformation und persönliches Wachstum:** Das Solarplexus-Chakra spielt eine entscheidende Rolle in der persönlichen Transformation. Es hilft uns, alte Muster und Blockaden zu überwinden und unser volles Potenzial zu entfalten.
- **Umsetzungskraft:** Es ist das Chakra, das Gedanken und Ideen in die Tat umsetzt. Es verbindet den Wunsch mit der Tatkraft und ermöglicht uns, unsere Ziele aktiv zu verfolgen.

Insgesamt ist das Solarplexus-Chakra das kraftvolle Zentrum der persönlichen Macht, das uns befähigt, mit Selbstvertrauen und innerer Stärke durch das Leben zu gehen, unsere individuellen Ziele zu verfolgen und uns kontinuierlich weiterzuentwickeln.

4. Bedeutung und Symbolik des Planeten Venus

Der Planet Venus steht in der Astrologie für Liebe, Schönheit und Harmonie. Sie symbolisiert Beziehungen, Anziehungskraft und Ästhetik. Venus wird mit den Prinzipien des Vergnügens, der Romantik und der Kunst assoziiert, und sie regiert die Bereiche der Partnerschaft und des persönlichen Genusses. Venus' Einfluss fördert Frieden, Balance und die Wertschätzung von Sinnesfreuden. In der Mythologie repräsentiert sie die Göttin der Liebe und spiegelt das Bedürfnis nach emotionaler und materieller Erfüllung wider.