

Das Sonnwendfest wird gemeinschaftlich von den Leitern aller 7 Zweige des Sufibaumes gestaltet.



Was dich erwartet:

Die Präsenz von Hildegard von Bingen wurde in unseren Vorbereitungen immer deutlicher spürbar. Sie wird uns besonders am Sonntagvormittag nahegebracht werden.

"Hildegard von Bingen inspiriert durch die feine Essenz ihres Geistes, ihrer Neugier und ihres Mutes. Bereits im zarten Alter von fünf Jahren hatte sie Visionen, die sie in hoch spirituelle und emotionale Welten emportrugen. Es dauerte fast vierzig Jahre, bis sie in der Lage war, davon zu berichten und ihrer glühenden Liebe zur universellen Schöpfungskraft mit ihrer Stimme Ausdruck zu verleihen. Ihre Strahlkraft und ihr Genie als Musikerin, Prophetin, Heilerin und Politikerin sind noch heute der Funke Feuer für viele Menschen."

Bei unserer Sonnenwendfeier möchten wir uns mit ganz verschiedenen Aktivitäten wie Musik, Dhikr, Texten und Meditationen wie kleine Tautropfen auf ihre Seele einstimmen und uns auch anderen mystischen Wurzeln aus unserer Umgebung gewahr werden, um schließlich als frische Quelle wieder in unseren Alltag zurückkehren zu können. Und dies gemeinsam mit allen Zweigen der Inayatiyya, die gleich den Strahlen der Sonne das Licht der großen Meisterin auf der Erde aufscheinen lassen.

Und wie die Zweige des Baums und die Strahlen der Sonne, so geht aus dem einen das Viele hervor. Jeder der Zweige wird eine **kleine Kontemplationsstation** vorbereiten, an denen wir uns selbst in Bezug zum Ganzen finden können.

Am **Samstag Vormittag** werden wir die Geschichte des **Heilens** im europäischen Raum erforschen – und das anhand des Symbols des Caduceus-Stabes, den wir gemeinsam interaktiv gestalten.

Durch Kontemplation und einem Hildegard-Lied, in dem das Thema des Caduceus-Stabes ebenfalls anklingt, wollen wir diese Heilkraft auch in uns selbst lebendig werden lassen.

Am **Nachmittag** werden wir gemeinsam einen **Kraftplatz** in der Nähe besuchen: Wir werden unsere Sinne reinigen und ihnen Flügel verleihen: ein Kraftplatz wird besucht. Lassen wir unsere Alltagsrobe am Wegrand stehen.

Was hat die Natur uns zu sagen? Welches Flüstern ist im Windhauch verborgen?

Die **Sonnwendfeier, bei gutem Wetter, am Lagerfeuer**, wird von der Erinnerung Gottes durch Dhikr und andere Gesänge bereichert.

Die Feier ist offen für alle, die sich für einen Abend auf unsere Sufitradition einlassen wollen.

Für das leibliche Wohl am Lagerfeuer bringt bitte jede/r selbst etwas zu Essen und/oder (möglichst nicht-alkoholisches) zu Trinken für alle mit!

(Das ist nicht in unserem Essensgeld enthalten.)

Der **Sonntagvormittag** ist ganz Hildegard von Bingen, ihren Bildern und ihrem Wesen gewidmet. Bis wir mit einem gemeinsamen Abschluss dann wieder in die Welt gehen.

DATUM	UHRZEIT	THEMA
FREITAG, 20. JUNI	18.00 Uhr	Abendessen
	19.30 Uhr	gemeinsame Einstimmung und Erkundung der eigenen spirituellen Wurzeln
SAMSTAG, 21. JUNI	7.00 Uhr	Frühmediation
	8.00 Uhr	Frühstück
	9.00 bis 12.00 Uhr	Caduceus, Kontemplation und Gesang
		Mittagspause
	14:30 Uhr - 18:00 Uhr	Verfeinern der Sinne und Besuch des Kraftplatzes
		Abendessen
	20.30 Uhr	Sonnwendfeuer mit Dhikr und Musik
SONNTAG, 22. JUNI	8.00 Uhr	Frühstück
	9.00 bis 10.30 Uhr	Kennenlernen von Hildegard von Bingen in Bild und Ton
	10.40 Uhr	Dhikr + gemeinsame Feedback- und Abschlussrunde
	13.00 Uhr	Ende mit dem Mittagessen